



Roberta Martines
PSICOLOGIA E COACHING

RETROSPECTIVA METAS E OBJETIVOS 2020

Faça uma análise do ano que passou, considerando todas as áreas da sua vida: pessoal, profissional, educacional, espiritual, social, familiar. E para cada pergunta, considere todas essas áreas acima:

O que realizou/conquistou?

O que não realizou/conquistou? E por quê?

O que não conseguiu, ainda almeja realizar/conquistar em 2021? Por quê?